

Mieux connaître nos milieux naturels



Crédits photos : Jessica Bayard, DO

Plantes dangereuses



Herbe à la puce

Indigène

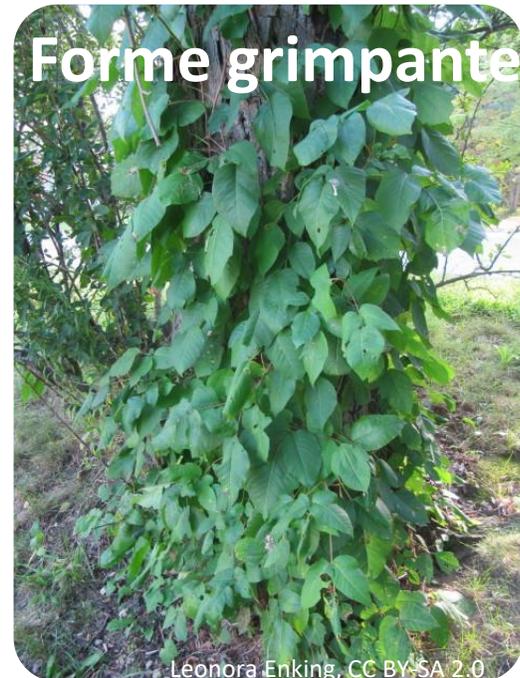


Forme rampante

James St-John, CC BY 2.0

Réaction allergique à la sève : éruption cutanée à partir du deuxième contact

Le pus s'écoulant des cloques ne répand pas l'affection : cela ne se produit que s'il reste de la sève sur la plaie, car c'est la sève qui est allergène.



Forme grimpante

Leonora Enking, CC BY-SA 2.0

Symptômes

- Rougeur
- Inflammation
- Cloques suintantes

Habitats

- Abords de sentiers
- Trouées en forêt

Plantes dangereuses



Herbe à la puce : la suite

En cas de contact

- Rincer à l'eau et au savon
- Laver tout ce qui a été exposé plusieurs fois à l'eau chaude et savonneuse
- Laver les animaux de compagnie en contact avec la sève
- Aller voir le pharmacien :
 - Bains d'avoine
 - Compresses d'eau froide
 - Antihistaminiques
 - Crèmes



Jessica Bayard, DO

Plantes dangereuses



Ne pas confondre

Amphicarpe bractéolée



R.A Nonenmacher, CC BY-SA 4.0

Amphicarpe bractéolée

- Feuilles à l'apparence poudreuse
- Feuilles en forme de goutte
- Marge des feuilles lisse
- Petites fleurs mauves
- Sans danger

Herbe à la puce

- Feuilles luisantes
- Marge des feuilles portant quelques dents (parfois peu apparentes)
- Fleurs blanc verdâtre
- **NE PAS TOUCHER**

Herbe à la puce



Dan Nydick, CC BY-NC 2.0

Plantes dangereuses



Herbe à poux*

*Introduite

Allergie au pollen : rhume des foins

Pas de danger si contact

Habitats

- Champs
- Friches
- Milieux ouverts



F.D Richards, CC BY-SA 2.0



Frank Mayfield, CC BY-SA 2.0

Plantes dangereuses



Ortie dioïque*

*Introduite



Brewbooks, CC BY-SA 2.0

Symptômes

- 1- Piqûre douloureuse
- 2- Petite enflure rougeâtre
- 3- Démangeaison prolongée
- 4- Engourdissement

Si nécessaire, rincer à l'eau froide et utiliser du ruban adhésif pour retirer les poils.

La piqûre de l'ortie est si vive et instantanée que c'est rare d'être assez exposé pour devoir aller consulter un pharmacien.

Habitats

- Champs
- Friches
- Milieux ouverts

Plantes dangereuses



Laportéa du Canada (ortie du Canada)

Indigène

Symptômes

- Douleur localisée
- Rougeur
- Transpiration localisée

Contrairement à l'ortie dioïque, la douleur peut être ressentie pendant des semaines.

NE PAS MOUILLER LA RÉGION AFFECTÉE!

La douleur est amplifiée.

Habitats

- Boisés humides
- Rives des cours d'eau



Wendell Smith, CC BY 2.0

Plantes dangereuses



Panais sauvage**

**** Introduite,
envahissante**



Andreas Rockstein, CC BY-SA 2.0

Symptômes

- Brûlure
- Éruption cutanée
- Cloques

La peau exposée à la sève devient sensible à la lumière, ce qui peut causer des brûlures.



Joshua Mayer, CC BY-SA 2.0

En cas de contact

- Rincer bien à l'eau et au savon
- Se laver les mains
- Garder la peau à l'abri de la lumière

Habitats

- Friches
- Milieux ouverts

Plantes dangereuses



Berce du Caucase**

** Introduite,
envahissante

La peau exposée à la sève devient très sensible à la lumière, ce qui peut causer de GRAVES brûlures.

En cas de contact

- Éponger la sève sans frotter
- Rincer abondamment à l'eau et au savon
- Se laver les mains et changer de vêtements
- Garder la peau à l'abri de la lumière pendant 1 semaine
- Utiliser un écran solaire pendant 6 mois

Des taches brunes peuvent subsister plusieurs mois, et la région affectée peut rester photosensible.



Terry Robinson, CC BY-SA 2.0



Habitats

- Milieux ouverts
- Bords de route

Christina Werner ZH, CC BY-SA 2.0

Plantes dangereuses



Apocyn à feuilles d'Androsème

Indigène



Certaines personnes plus sensibles peuvent faire des éruptions cutanées.

Par contre, l'ingestion de cette plante peut être mortel!

Habitats

- Lisières des forêts
- Friches
- Milieux ouverts

Yellowstone National Park, D0

Plantes dangereuses



Chélidoine majeure*

*Introduite

Peut causer des douleurs et des éruptions cutanées si le latex est en contact avec la peau.

La plante est toxique si consommée, particulièrement ses fruits.

Habitats

- Lisières des forêts
- Bords de route
- Milieux ouverts



Andreas Rockstein, CC BY-SA 2.0



HQ, CC BY-SA 2.0

Plantes dangereuses



Baies et fruits

Tous les fruits ne sont pas toxiques, mais certains peuvent représenter un danger mortel.

If du Canada



Rockerboo, CC BY-SA 2.0

Morelle douce-amère



Nanou El, CC BY 2.0

Plantes dangereuses



Références sur les plantes toxiques

Système canadien d'information sur les plantes toxiques :

<https://www.cbif.gc.ca/fra/banque-d-especes/systeme-canadien-d-information-sur-les-plantes-toxiques/?id=1370403265036>

Présentation de Gilles Ayotte sur les plantes toxiques :

https://www.fsaa.ulaval.ca/fileadmin/FSAA_Fichiers/Faculte/Conferences/DinersBotaniques/H12/Plantes_toxiques2012.pdf

DÎNERS BOTANQUES

Mercredi 4 avril 2012

12h30 – 13h15

Local 3408

Pavillon Paul-Comtois

***Plantes sauvages
toxiques***

Présentation et photos: **Gilles Ayotte**



Champignons

La majorité des champignons québécois est sans danger, mais plusieurs peuvent rendre malade, sans oublier les quelques-uns qui sont mortels.

Il faut absolument éviter de consommer des champignons à moins d'avoir le feu vert d'un spécialiste en mycologie.

Amanite tue-mouche



H Krisp, CC BY 3.0

Gyromitre commun



Lukas, CC BY 2.0

Amanite vireuse
(ange de la mort)



Onnola, CC BY-SA 2.0

Animaux dangereux



Insectes piqueurs



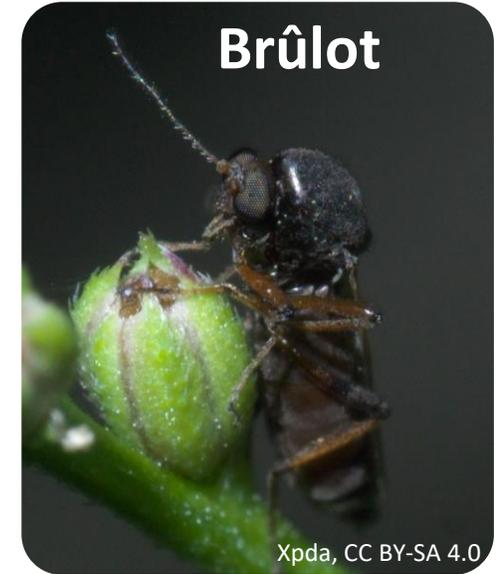
Taon

Judy Gallagher, CC BY 2.0



Moustique

Ascom Prefeitura de Votuporanga, CC BY 2.0



Brûlot

Xpda, CC BY-SA 4.0



Mouche à chevreuil

Gailhampshire, CC BY 2.0



Mouche charbonneuse

US Department of Agriculture, CC BY



Mouche noire

Katja Schulz, CC BY 2.0

Animaux dangereux



Autres invertébrés hématophages



Se protéger des piqûres

- Porter des vêtements longs et pâles
- Porter des souliers fermés
- Mettre les chaussettes par-dessus le pantalon, et le chandail dans le pantalon (tiques)
- Opter pour des vêtements à mailles serrées (moustiques, mouches charbonneuses)
- Appliquer un chasse-moustique sur la peau exposée



En cas de piqûre

- Ne pas se gratter
- Laver la peau à l'eau et au savon
- Appliquer des compresses d'eau froide
- Appliquer du *After Bite* au besoin



Animaux dangereux



Piqûre de tique



Otom, CC BY-SA 3.0

Retirer à l'aide d'un tire-tique « crochet »

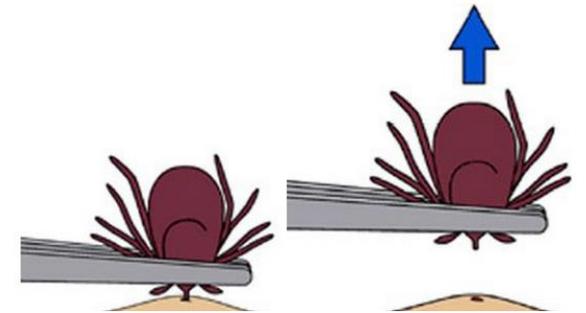
- Faire glisser les deux pattes du crochet de chaque côté de la tique
- «Dévisser» la tique délicatement, sans casser ses pièces buccales

Retirer à l'aide d'une pince

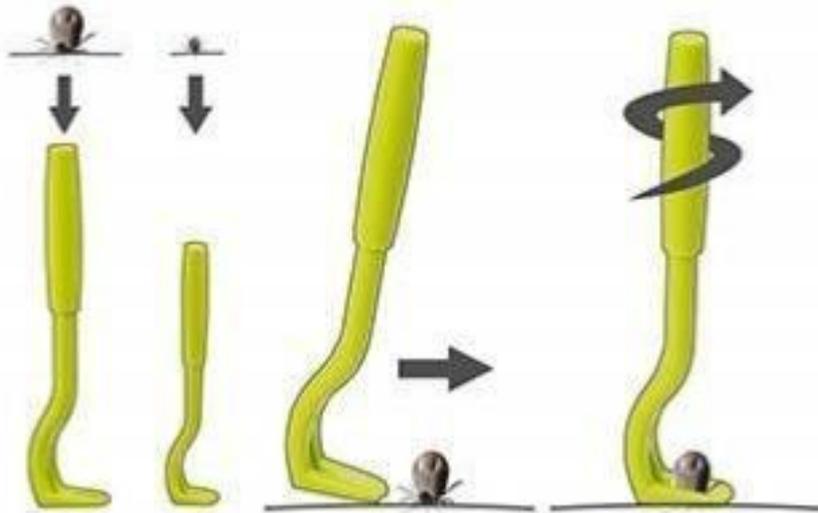
- Saisir fermement la tique par son thorax, la pince parallèlement à la peau
- Tirer vers le haut, sans tourner

Après le retrait

- Laver la peau à l'eau et au savon
- Désinfecter
- Se laver les mains
- Conserver la tique au frigo avec un étiquette mentionnant la date
- Surveiller d'éventuels symptômes de la maladie de Lyme (tique à pattes noires)



US Department of Health and Human Services, D0



Toujours bien s'inspecter au retour d'une sortie en nature. Les tiques s'installent généralement dans les plis cachés et au chaud pour piquer.

Pour transmettre la maladie de Lyme, la tique à pattes noires doit se nourrir sur l'humain pendant plus de 24 heures.

Animaux dangereux



Animaux venimeux



En cas de piqûre

- Retirer le dard (abeille, bourdon)
- Laver la peau à l'eau et au savon
- Désinfecter
- Surveiller les symptômes d'une allergie



- En cas de contact
- Ne pas toucher son visage
 - Se laver les mains au savon

Le crapaud d'Amérique et le triton vert ne sont venimeux que si on les mange, mais certaines personnes très sensibles peuvent avoir une sensation de démangeaison si elles touchent leur visage après les avoir manipulés.

Animaux dangereux



Morsures



AUCUNE couleuvre n'est venimeuse au Québec. Elles peuvent mordre en cas de défense et leur morsure peut être douloureuse et faire saigner, mais elle est sans danger.



Pour éviter une morsure d'insecte, il est préférable de le tenir entre deux doigts de chaque côté de son corps, plutôt que de l'enfermer dans sa main.



Conservation



Attention au piétinement!



Les plantes ayant une silhouette buissonnante sont généralement plus fragiles que les graminées ou les arbustes.

Conservation



Protéger le milieu naturel

Quelques précautions à prendre

- Sols fragiles des berges
- Milieux humides
- Réduire le piétinement dans les friches
- Utiliser les mêmes sentiers
- Utiliser les mêmes « camps de base »
- Porter attention aux plantes fragiles
- Éviter de manipuler les animaux ou de déranger les nids
- Éviter de cueillir les plantes indigènes
- Ramasser ses déchets



Jessica Bayard, D0

Outils



Parlons NATURE

Bulletin électronique



Le bulletin qui vous informe sur les richesses de la nature québécoise

Pour vous abonner

NOUVEAUTÉ :

Visionner les capsules Parlons Nature.

2020

- Mai - Les insectes piqueurs
- Avril - Les fleurs printanières
- Mars - Aménager pour la biodiversité
- Février - Les chicots et les débris ligneux
- Janvier - Les feux de forêts

2019

- Novembre - La migration
- Octobre - Courges et citrouilles
- Septembre - La mante religieuse
- Août - Quelques nouvelles
- Mai - La plantation
- Avril - Les anoues
- Février - Le temps des sucres
- Janvier - Sous la neige

2018

- Décembre - Cardinal rouge
- Novembre - Sapin baumier
- Octobre - Chauve-Souris

Capsule vidéo



16

13 commentaires 21 partages

Sur notre page facebook :

<https://www.facebook.com/LesClubs4HDuQuebec/>

Sur notre chaîne YouTube :

https://www.youtube.com/channel/UCOZTrvIQ_aYi_hb3k3zwQAsg

Pour s'inscrire à l'infolettre : naturaliste@clubs4h.qc.ca

Sur notre site Internet : <https://www.clubs4h.qc.ca/parlons-nature>

Outils



Applications d'identification



Kali au camp : arbres

Pl@ntnet : plantes

PictureThis : plantes

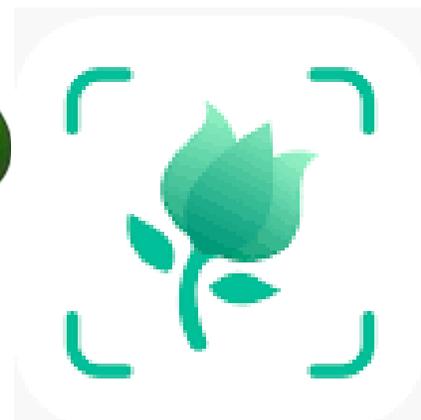
Québec Wildflowers : plantes

iNaturalist : plantes et animaux

Seek : plantes et animaux

Track Matcher : empreintes d'animaux

Critter Trax : empreintes et excréments d'animaux



Conclusion



Des questions?



Jessica Bayard, DO