

# ATTENTION



# AUX TIQUES !

## COMMENT SE PROTÉGER ?

### AVANT TOUTE ACTIVITÉ

1



Portez des chaussures fermées

2



Portez des vêtements longs et de couleur claire

3



Utilisez du spray anti-tique sur la peau et vos vêtements

4



Evitez les herbes hautes et marchez le long des sentiers

5



Examinez régulièrement vos vêtements

### PENDANT

### APRÈS

6



Inspectez votre corps et celui de vos enfants



## QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ UNE TIQUE ?

1



Retirez-la le plus vite possible avec une pince à tiques

2



Retirez-la délicatement sans la casser, par un mouvement de torsion ou en tirant vers le haut

3



Désinfectez la zone de morsure et surveillez-la attentivement pendant les semaines qui suivent

4



Consultez votre médecin en cas de symptômes comme :

- Plaque rouge
- Maux de tête
- Fièvre
- Douleurs articulaires



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé

Plus d'infos sur

[WWW.TIQUES.LU](http://WWW.TIQUES.LU) | [WWW.ZECKEN.LU](http://WWW.ZECKEN.LU)

Méi Infoen op